

Wellness-Oasen – Durchatmen in Québecs schönsten Spas

Blue Lagoon erstmals in Québec – Restaurant des Eastman Spas Sieger des Culinary Travel Awards 2022 – Spas in Outaouais – Strøm Nordic Spa mit vier Standorten



Frankfurt/Québec, 20. Oktober 2022. Spas sind Synonyme für Entspannung und Flucht aus dem Alltag. In den letzten Jahren haben sich die Wellness-Oasen in Québec rasant entwickelt und sind zu wichtigen Reisezielen geworden, an denen sich Urlauber verwöhnen lassen und abschalten können. Vor allem der Winter ist eine ideale Zeit, um diese außergewöhnlichen Orte zu genießen. Nach einer ausgiebigen Schneeschuhwanderung, einem Skitag oder einer Hundeschlitten-Tour durch das verschneite Winterwonderland, ist eine Entspannung in einem der zahlreichen Wellness-Tempel genau das Richtige, um neue Kräfte zu sammeln.

Überall in Québec finden Reisende unterschiedliche Spas und aufgrund der Vielzahl an Seen und Flüssen ist die ostkanadische Provinz prädestiniert für einen Erholungsurlaub. So erwartet die Besucher Behandlungen auf Wasserbasis, Entspannung im Wald oder Flussufer und entspannende Massagen, sogar mit Ahornsirup. Insgesamt bietet Quebec über [125 Spas](#), von denen viele ganzjährig geöffnet sind.

Medieninformation

geoLAGON in Charlevoix



Photograph: geoLAGON

Im Rahmen des Bauprojekts [geoLAGON](#) soll in der Kleinstadt Petite-Rivière-Saint-François, in der Nähe von Kanadas einzigem Club Med Resort, die erste Blaue Lagune auf dem nordamerikanischen Kontinent entstehen. Die geothermische Lagune, die von der berühmten Blue Lagoon in Island inspiriert ist, ist Teil eines neuen Projekts und wird mit einer Fläche von rund 130.000 Quadratmetern die größte ihrer Art auf der Welt. Das Wasser wird durch ein großes Thermos-Heizsystem beheizt. Das System nutzt Geothermie, Biomasse, Photovoltaik und Solarsysteme, um Wärme zu erzeugen, die dann in einem thermischen Reservoir unter der Lagune gespeichert werden soll. Das System könnte sogar die umliegenden Gebiete mit Energie versorgen, zumindest aber wird das Projekt, einschließlich der Lagune und des umliegenden Dorfes, völlig energieautark sein. Neben der geoLAGON in Charlevoix sollen drei weitere Standorte in den Regionen Laurentides, Lanaudière und in den Eastern Townships entstehen – jeweils rund eine Stunde von Montreal entfernt.

[Eastman Spa siegt bei Global Culinary Travel Awards 2022](#)

Nachdem das [Eastman Spa](#) in den Cantons-de-l'Est, bereits zahlreiche Auszeichnungen für sein einzigartiges Wellness-Angebot erhalten hat, ist nun sein Restaurant mit der Cuisine Tonique® von der Jury der "World Food Travel Association" als bestes Restaurant in der Kategorie "Best Emphasis on Wellness & Health in Culinary Travel" gekürt worden. Diese Auszeichnung bestätigt die führende Position des Eastman Spas als Gesundheitsreiseziel in Kanada.

Seit 1977 arbeitet das Eastman Spa daran, die Bedeutung der Ernährung für die physische und psychische Gesundheit hervorzuheben. Das Prinzip beruht auf wissenschaftlichen Untersuchungen, die in die Küche einfließen, um ein wohltuendes Esserlebnis zu bieten,

Medieninformation

ohne dabei auf Geschmack und Genuss zu verzichten. Das Ergebnis sind außergewöhnliche Gerichte, die dem Körper Energie und Vitalität verleihen und auch den anspruchsvollsten Feinschmecker zufrieden stellen.

Spas in Outaouais

Das [Wakefield Mill Hotel & Spa](#) in La Pêche sorgt mit charmantem und historischem Ambiente für pure Entspannung. Das Spa entstand auf dem Gelände einer Getreidemühle aus den 1930er Jahren, direkt an den MacLaren Wasserfällen. Die Thermalanwendungen befinden sich in einem historischen Gebäude mit Blick auf den Wasserfall. Allein der Ausblick und die Naturgeräusche sorgen bei den Besuchern für Stressreduktion. Die Eco River Lodge verfügt über Außen- und Whirlpools, das Holz Spa in Nature auf der unteren Ebene des Hotels bietet unterschiedlichen Behandlungen wie Einzel- oder Paarmassagen, Spa-Pakete, Gesichtsmaske, Peeling, Maniküre, Pediküre an. Das Hotel liegt in der Nähe des Gatineau Park, der bei entspannten Wanderungen oder Mountainbike-Touren erkundet werden kann.

Das Nordik Spa Nature – das größte Spa Nordamerikas, liegt in Chelsea am Eingang des Gatineau Parks. Es bietet Thermotherapien, Massagen sowie Salzwasser Floating. Darüber hinaus verfügt es über zehn Outdoor-Bäder, neun Saunen und Innen- und Außenbereiche zum Relaxen. Das Fairmont Le Château Montebello Spa besticht durch eine Mischung aus modernem und traditionellem Design mit Blick auf den Yachthafen. Das Spa Fairmont Le Château Montebello wurde 2018 mit den Canadian Spa & Wellness Awards ausgezeichnet und rangiert unter den Top 25 Spas in Kanada.

Strøm Nordic Spas

Das skandinavische Wort Strøm, das sowohl die Kraft als auch die Ruhe des Wassers bezeichnet, ist Namensgeber der beliebten Strøm Nordic Spas in der Provinz Québec. In den Heilquellen steht die Kraft des Wassers und dessen Essenz im Mittelpunkt der Anwendungen. Sie setzen auf Entspannung, Massagen und Yoga-Sitzungen. Darüber hinaus gibt es besondere Thementage, wie beispielsweise den „Cozy-Donnerstag“, den „Freitag unterm Sternenhimmel“ oder verschiedene tibetische Rituale. Massotherapie, Thermalanwendungen, Yoga-Kurse und Beauty-Anwendungen runden das Angebot ab. Die Strøm Nordic Spas befinden sich in Quebec City, Mont-Saint-Hilaire und Sherbrooke sowie Montreal.

Mehr Informationen über Bonjour Québec unter <https://www.bonjourquebec.com/en-gb/to-see-and-do/activities-and-excursions/spas-and-relaxation> und <https://www.bonjourquebec.com/en-gb>